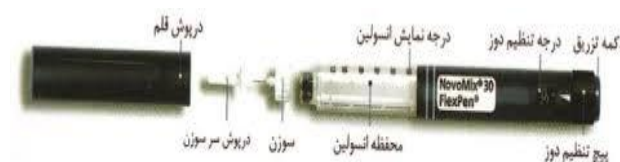


به نام خدا

قلم های انسولین

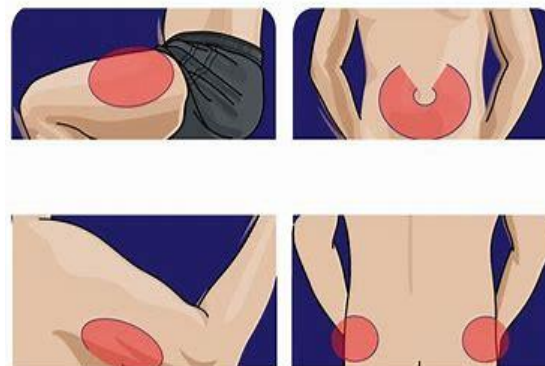
وسیله ای است برای تزریق دقیق و آسان انسولینیکار می رود که از نظر ظاهری شبیه ماژیک است و شامل یک سوزن قابل تعویض، شیشه مخصوص انسولین و خود قلم انسولین در دو نوع یکبار مصرف و قابل تعویض وجود دارد و دارای قسمت های زیر می باشد:



محل های تزریق

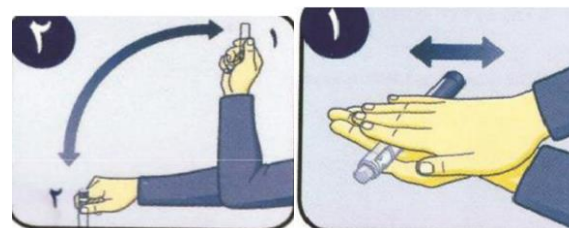
شما باید تزریق را در محلی انجام دهید که میزان مناسبی چربی زیر پوست قرار دارد. چهار محل اصلی تزریق انسولین شامل:

- شکم
- سطح پوست بازوها
- سطح جلوی رانها
- باسن



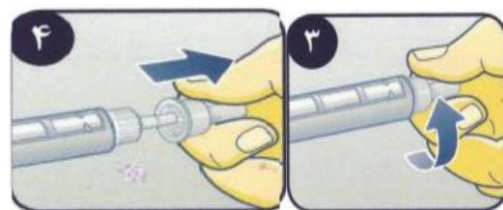
نحوه کار با قلم انسولین

۱ و ۲ - در اولین نوبت استفاده مهم است که قلم را بین دستها ۱۰ مرتبه بگردانید. فقط در قلم نوو میکس که شیری رنگ است قلم را در وضعیت افقی نگاه داشته تا پس از اینکه به دمای اتاق رسید مصرف شود، قلم را ۱۰ مرتبه بین موقعیتهای ۱ و ۲ به بالا و پایین بچرخانید تا مایع شیری رنگ کدر شود



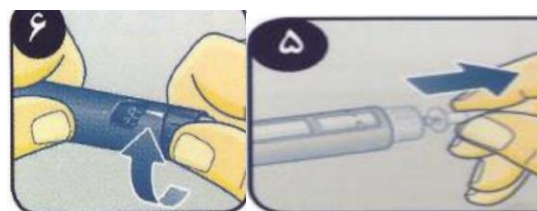
۳- نوار انتهای سوزن را جدا کنید

۴- سوزن را بطور مستقیم و محکم به سر قلم ببیچانید تا متصل شود

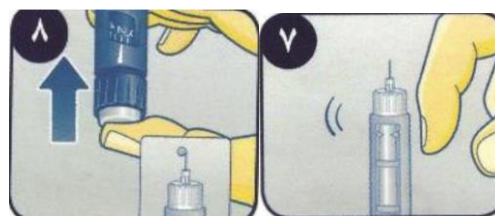


۵- در پوش بزرگ خارجی و درپوش داخلی سوزن را بردارید

۶- برای بیرون راندن هوا و آماده سازی قلم و اطمینان از مصرف دوز صحیح، انتخاب کننده مقدار انسولین را به اندازه ۲ واحد بچرخانید



۷ و ۸- قلم را بالا نگهدارید و به آن ضربه بزنید تا حبابهای هوا در قسمت بالایی جمع شوند و در ضمن نگهداشتن قلم به سمت بالا، دکه فشاری را تا آخر فشار دهید تا از نوک سوزن یک قطره انسولین خارج شود در غیر اینصورت سوزن را عوض کنید و مراحل بالا را حداکثر تا ۶ مرتبه تکرار کنید





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

نحوه تزریق انسولین قلمی



تهیه کننده: مریم ضیایی فرد / کارشناس پرستاری

گروه هدف: بیماران دیابتی تزریق کننده انسولین

تولید بهار ۱۳۹۸

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

- برداشتن سوزن ، برای این کار سوزن را به طور مستقیم از پوست خارج کنید. می توانید به آرامی پنبه یا دستمال نخی را در محل تزریق بگذارید اما محل را ماساژ ندهید. درپوش خارجی سوزن را مجدداً بر روی آن قرار داده و پیچ آن را سفت کنید.

آموزش به بیمار :

سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir

منبع :

انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک

<http://qudsonline.ir>

۱۰ و ۹ - به تعداد واحدی که قصد تزریق آنرا دارید انتخاب کننده مقدار را بچرخانید و درپوش سر سوزن را بردارید



برای شروع تزریق انسولین باید:

- انگشتان را دور قلم میچ کنید تا محکم نگه داشته شود، شست را روی دکمه بالای تزریق بگیرید.

- با دست دیگر محل تزریق را کمی چین بدهید.

- سوزن را به سرعت و عمود (زاویه ۹۰ درجه) وارد کنید و سپس چین را رها کنید.

- دکمه تخلیه را فشار دهید تا متوقف شود.

- پنج تا ده ثانیه سوزن را داخل بدن نگه دارید تا انسولین پس از تزریق به بیرون نشت نکند.

